

マクロビオティックスイーツコース インターミディエイトプログラムのご紹介

【第1回目】 フルーツケーキ



ムース・フランボワーズ



【第2回目】 ガトー・ショコラ・クラシック



パヴェ・オ・ショコラ



【第3回目】 ケーク・サレ



オニオン・クラッカー



南瓜のスープとキヌア
サラダと共にランチ

【第4回目】 ショートケーキ

10月生は苺

4月生はメロン



【第5回目】 季節のフルーツのタルト



胡桃とグリーンピスタチオのビスコッティ