

## Sweet moon rhythm ~ 新月のケーキ ~ 販売開始のお知らせ

私達、人の命の営みは、月の満ち欠けに大きな影響を受けています。少しでも月を意識して、月のリズムで生きること、始めてみませんか？ カラダも楽に、そして心も穏やかに過ごせるようになるかもしれませんよ。

新月をスイーツから・・・新月の時期に受けたインスピレーションや出会いは、今後につながりやすいと言われています。そして、月が新月へ向かって欠けていく時期は「排泄と浄化」の働きが活発に。頂くスイーツも、テトックス効果や抗酸化作用の高い材料を取り入れ、老廃物をためにくい植物性の材料のみで作ったものにしてはいかがでしょうか？

「月のリズムで美しくなりたい」 そんな願いを込めて、この度、フォーチュンビューティーアドバイザー橋本美佐とマクロビオティックスイーツのティーダヌファがコラボレーションして、カラダに優しくスーパーフードのパワーも加えたスイーツを作りました。カロリーもかなり控えめです。

新しい願いを思い浮かべながらお召し上がりいただきたい新月のケーキです。



### 新月に向けて効果的な材料

**ブルーベリー** : 水溶性食物繊維が便秘を解消、カリウムが体内の水分を排出

**カカオマス&ココアパウダー** : テオブロミンに利尿作用

**赤葡萄** : VB1、カリウム、ポリフェノールの抗酸化作用にアンチエイジング効果

**シナモン** : インスリン様作用が血行促進し浄化、消化力促進がテトックス効果

**杏子** : 便秘解消によるテトックス、体を温める作用が冷えを解消、血流をUP

**黒ごま** : ゴマリグナンの抗酸化作用がアンチエイジング、脂肪の分解促進燃焼

**黒豆** : アントシアニンに血液浄化、美肌・アンチエイジング効果、脂肪排出の働き

**エルダーフラワー** : 利尿発汗作用にテトックス効果

アサイー、パオパブのスーパーフルーツは食物繊維、ビタミン、ミネラルなど生物が生きる上で重要な栄養素を豊富に含み、健康やエイジングケアの強い味方

商品名 : Sweet moon rhythm 新月のケーキ  
内容 : チョコレートケーキ(133kcal/個)  
セサミケーキ(152kcal/個)  
各3個 計6個詰合せ  
価格 : 3,990円(税込) 送料別途(クロネコヤマト利用) ※予約制  
販売開始日 : 2015年10月6日(火)  
※ただ今ご予約受付中です  
注文方法 : ティーダヌファ ホームページ内、【Order Made】に掲載のご案内をご覧  
になり、【Contact】よりご注文下さい  
HP : <http://tidanefa.com/>

皆さまのご利用をお待ちしております。

フォーチュンビューティーアドバイザー  
オーガニックコンシェルジュ  
橋本 美佐  
&  
TiDANEFA macrobiotic sweets  
ひらた まさこ

